

# Агрессивность, жестокость



Родителям

## Как предотвратить

**АГРЕССИЯ** (от лат. *aggressio* — нападение) — поведение, наносящее вред объектам нападения (одушевлённым и неодушевлённым), приносящее физический ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт - отрицательные переживания, напряжение, страх, подавленность и т.п.

**Жестокость** — черта характера, проявляющаяся в крайне враждебном отношении человека к другим живым существам. Жестокость побуждает человека к совершению агрессивных действий в отношении других живых существ. Жестокий по своему характеру человек отличается склонностью получать удовольствие от причинения неприятностей, нанесения ущерба людям и животным, а также от наблюдения того, как они страдают.

### ОЩУЩЕНИЕ ВРАЖДЕБНОСТИ МИРА

Мир и большинство людей вокруг воспринимаются как враждебные, кажутся подозрительными

### ЧУВСТВО БЕСПЕРСПЕКТИВНОСТИ

Будущее представляется в чёрных красках

### СУЖЕНИЕ КРУГА ОБЩЕНИЯ

Круг общения сужается, так как ребёнок реже выбирает для общения и совместного времяпровождения

### ОПАСНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Противоправные агрессивные действия влекут за собой административную или уголовную ответственность в соответствии с законодательством

## ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

### Семья.

- Терпимое отношение родителей к проявлению ребёнком агрессии по отношению к сверстникам или членам семьи.
- Применение родителями силовых дисциплинарных методов — физических наказаний, угроз, скандалов.
- Отчуждённость, холодность и безразличие к ребёнку.

### Сверстники и масс-медиа.

- Демонстрация моделей агрессивного поведения..

### МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ



Подростковая агрессия



Как не совершать ошибок в воспитании детей



Бандура, Альберт - Подростковая агрессия: Изучение влияния воспитания и семейных отношений

### РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ



Служба бесплатной помощи родителям Ярославская область



Семейный портал Ярославской области

### Подросток.

- Недостаток коммуникативных навыков, гибкости в общении.
- Незрелость эмоционально-волевой сферы.
- Не сформированы ценности доброжелательных отношений, терпимости.
- Высокий уровень активности, вспыльчивость, эмоциональная нестабильность.

## В ЧЁМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

- **Физическая агрессия** - толкает, наносит удары, царапает, кусает, бьёт, наносит раны, порезы, бросает предметы, разрушает, портит, пачкает (в том числе скрытно), привлекает других для нанесения физического ущерба, удерживает личные вещи, мешает выполнять необходимые действия и т.п.
- **Вербальная агрессия** - оскорбляет, использует унижающие прозвища, угрожающие высказывания, запугивает словами, распространяет постыдную информацию, зло высмеивает, намеренно отказывается разговаривать и т.п.
- **Экспрессивная агрессия** - повышает голос, кричит на другого, использует угрожающую или оскорбительную интонацию, мимику, жесты, позы, пугает, демонстрирует пренебрежение и т.п.

### ССЫЛКИ НА СЛУЖБЫ ПОМОЩИ



Экстренная помощь



Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям



ППМС-центры



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

## ЧТО ДЕЛАТЬ

1

Спросите ребёнка о том, что с ним происходит. Отнеситесь с пониманием к его переживаниям, при этом дайте понять, что агрессивное поведение неприемлемо.

3

Будьте внимательны к своим проявлениям агрессии, учитесь регулировать своё поведение, когда вы испытываете гнев и недовольство.

5

Вспомните свои агрессивные проявления в подростковом возрасте и их причины, - это поможет вам лучше понять ребёнка.

7

Разумно оценивайте возможности ребёнка, учитывайте его возрастные особенности.

9

Предложите ребёнку занятия в спортивной секции, - это поможет сбросить лишнее напряжение и сформировать навыки саморегуляции.

11

Отмечайте позитивные изменения в поведении ребёнка и говорите ему об этом.

2

Помогите ребёнку осваивать конструктивные способы разрешения проблем, преодоления препятствий.

4

Помогите ребёнку лучше узнавать себя и других, научите видеть и ценить позитивные качества в себе и в других людях.

6

Обращайтесь к ребёнку уважительно наедине и при посторонних, формируйте навыки правильных взаимоотношений.

8

Включайте ребёнка в совместные дела, поощряйте его стремление помогать другим.

10

Направьте ребёнка на коммуникативный тренинг для развития навыков общения и гибкости во взаимодействии.

12

Если проблемное поведение сохраняется, обязательно обратитесь к специалистам: психологу, неврологу, психотерапевту, специалистам по медиации и др. Позвоните по телефону доверия.